



## HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE „AKADEMIA SAMODZIELNOŚCI”

MAJ 2021			
	Dyżur telefoniczny i stacjonarny tel. 500 292 014	Biuro Projektu, pok. 101 ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
AKTYWIZACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI			
RODZAJ WSPARCIA	DATA I GODZINA	ADRES REALIZACJI WSPARCIA	UWAGI
ANIMALOTERAPIA	Sala 26 / 27 godz. 17:00-18:00  05.05.2021 (środa) – gr. V 12.05.2021 (środa) – gr. VI 19.05.2021 (środa) – gr. IV 24.05.2021 (poniedziałek) - gr. VII 25.05.2021 (środa) - VII 26.05.2021 (środa) – gr. VI 27.05.2021 (czwartek) – gr. VII	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
ARTETERAPIA	06.05.2021 (czwartek) godz. 15:00-18:00 gr. IV – sala 42 gr. VI – sala 4  10.05.2021 (poniedziałek) , sala 44 (EK) godz. 15:00-18:00 gr. II – sala 44  13.05.2021 (czwartek) godz. 15:00 – 18:00 gr. I - sala 44 gr. III – sala 42 gr. V – sala 4  20.05.2021 (czwartek) godz. 15:00-18:00 gr. II – sala 44 gr. IV – sala 42 gr. VI – sala 4  27.05.2021 (czwartek), sala 44 (EK) godz. 15.00 – 18.00 gr. I / II – sala 44	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





<b>WARSZTATY MUZYCZNE</b>	Sala 44 <b>12.05.2021 (środa)</b> godz. 14:30 – 16:00 - gr. I godz. 16:00-17:30 - gr. II  <b>19.05.2021 (środa)</b> godz. 14:30 – 16:00 - gr. I godz. 16:00-17:30 - gr. II  <b>26.05.2021 (środa)</b> godz. 14:30 – 16:00 - gr. III godz. 16:00-17:30 - gr. IV	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>WARSZTATY TANECZNE</b>	Sala 24 / 27 <b>13.05.2021 (czwartek)</b> <b>20.05.2021 (czwartek)</b> <b>27.05.2021 (czwartek)</b>  godz. 14:30 - 15:15 - gr. I godz. 15:15 - 16:00 – gr. II godz. 16:00 - 16:45 - gr. III godz. 16:45 - 17:30 – gr. IV	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>WARSZTATY WIZAŻU</b>	<b>17.05.2021 (poniedziałek)</b> , sala 28 godz. 10:00 -11:30 - gr. żeńska godz. 11:30 – 13:00 - gr. męska  <b>31.05.2021 (poniedziałek)</b> , sala 28 godz. 10:00 -11:30 - gr. żeńska godz. 11:30 – 13:00 - gr. męska	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA</b>	Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie przez prowadzącego - odpowiednio do potrzeb uczestników  Sala 6 <b>Poniedziałek, godz. 10:00-13:00</b> <b>10.05.2021</b> <b>17.05.2021</b> <b>24.05.2021</b> <b>31.05.2021</b>  <b>Wtorek, godz. 15:00-16:00</b> <b>11.05.2021</b> <b>18.05.2021</b> <b>25.05.2021</b>  <b>Środa, godz. 13:00-18:00</b> <b>05.05.2021</b> <b>12.05.2021</b> <b>19.05.2021</b> <b>26.05.2021</b>	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





	<b>Piątek, godz. 13:00-18:00</b> <b>07.05.2021</b> <b>14.05.2021</b> <b>21.05.2021</b> <b>28.05.2021</b>		
<b>PORADNICTWO PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA - konsultacje indywidualne</b>	<b>Spotkania grupowe /mieszkanie wspomagane</b>  <b>11.05.2021 (piątek) – 3h/grupę</b> godz. 09:00 – 12:00 gr. IV godz. 12:00 – 15:00 gr. III  <b>18.05.2021 (piątek) – 3h/grupę</b> godz. 09:00 – 12:00 gr. V godz. 12:00 – 15:00 gr. I  <b>25.05.2021 (wtorek) – 72 minuty/grupę</b> godz. 09:00 – 10:12 gr. V godz. 10:12 – 11:24 gr. IV godz. 11:24 – 12:36 gr. III godz. 12:36 – 13:48 gr. II godz. 13:48 – 15:00 gr. I	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	Data i godzina spotkania indywidualnego ustalana z uczestnikiem na bieżąco
<b>PORADNICTWO PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA - warsztaty kulinarne</b>	Mieszkanie wspomagane <b>10.05.2021 (poniedziałek)</b> godz. 11:00 - 13:00 gr. IV  <b>17.05.2021 (poniedziałek)</b> godz. 13:00 – 15:00 – gr. IV godz. 11:00-13:00 - gr. V  <b>24.05.2021 (poniedziałek)</b> godz. 11:00-13:00 - gr. V  <b>31.05.2021 (poniedziałek)</b> godz. 09:00 – 10:12 gr. V godz. 10:12 – 11:24 gr. IV godz. 11:24 – 12:36 gr. III godz. 12:36 – 13:48 gr. II godz. 13:48 – 15:00 gr. I	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>OSOBIŚTE USŁUGI ASYSTENCKIE</b>	Terminy realizacji usług według indywidualnego zapotrzebowania (zgłoszenia przyjmowane min. 3 dni przed realizacją - §5 ust. 1 Regulaminu Osobistych Usług Asystenckich)	miejsca zamieszkania uczestników projektu, objętych usługami asystenckimi / teren Iławy i okolic	Każdy z 5 asystentów świadczy usługę asystencką 3 wskazanym uczestnikom projektu





<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>	Sala 7 Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie odpowiednio do potrzeb uczestników	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	spotkania wg indywidualnych ustaleń z uczestnikami
<b>MIESZKANIE WSPOMAGANE (TRENINGOWE)</b>	<b>10. - 16.05.2021 (pn - nd)</b> grupa III <b>17. - 23.05.2021 (pn- nd)</b> grupa I <b>24. - 30.05.2021 (pn- nd)</b> grupa II trening mieszkaniowy rozpoczyna się o godz. 15:00 w poniedziałek, kończy o 15:00 w niedzielę	Mieszkanie Wspomagane ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>OSOBISTE USŁUGI ASYSTENCKIE</b>	Terminy realizacji usług według indywidualnego zapotrzebowania (zgłoszenia przyjmowane min. 3 dni przed realizacją - §5 ust. 1 Regulaminu Osobistych Usług Asystenckich)	miejsca zamieszkania uczestników projektu, objętych usługami asystenckimi / teren Iławy i okolic	Każdy z 5 asystentów świadczy usługę asystencką 3 wskazanym uczestnikom projektu

<b>AKTYWNI RODZICE</b>			
<b>WARSZTATY Z PASJĄ</b>	<b>05.05.2021 (środa)</b> , sala 4 <b>12.05.2021 (środa)</b> , sala 4 <b>19.05.2021 (środa)</b> , sala 4  godz. 15:00-18:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>GRUPA SAMOPOMOCOWA</b>	<b>06.05.2021 (czwartek)</b> , sala 23 <b>20.05.2021 (czwartek)</b> , sala 23 godz. 13:00-16:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>PORADNICTWO SOCJALNE</b>	<b>10.05.2021 (poniedziałek)</b> , sala 101 <b>24.05.2021 (poniedziałek)</b> , sala 101 godz. 15:00-18:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	dyżur doradcy
<b>MIESZKALNICTWO WSPIERANE</b>	Termin pobytu uczestnika jest ściśle zależny od bieżącej potrzeby uczestnika/opiekuna faktycznego - <u>wnioski przyjmowane na bieżąco</u> (§2 ust.5 i 6 Regulaminu Mieszkania Wspomagane)	Mieszkanie Wspomagane ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>KLUB AKTYWNOŚCI</b>			
<b>ŚWIETLICA</b>	<b>05.05.2021 (środa)</b> , sala 4 <b>12.05.2021 (środa)</b> , sala 4 <b>19.05.2021 (środa)</b> , sala 4 godz. 15:00-17:00 <b>20.05.2021 ( czwartek)</b> godz. 13:00-14:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





<b>AKTYWNA REKREACJA SZYTA NA MIARĘ</b>	Sala 26 lub 40 (w zależności od potrzeb) <b>04.05.2021 (wtorek)</b> <b>18.05.2021 (wtorek)</b> godz. 15:00-17:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
<b>AKTYWNA REKREACJA SZYTA NA MIARĘ – warsztaty kulinarne</b>	<b>„Rośliny jadalne – gotowanie z wykorzystaniem darów ziemi”</b> <b>Warsztat kulinarny dla rodzin – 28.05.2021 (piątek), sala 44</b> godz. 14:00-16:00 – dorośli godz. 16:00 -18:00 – dzieci	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

---

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

