



## HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE „AKADEMIA SAMODZIELNOŚCI”

| MARZEC 2021                              |  |  |       |
|--|--|--|-------|
|  | Dyżur telefoniczny i stacjonarny<br>tel. 500 292 014   | Biuro Projektu, pok. 101<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława       |       |
| AKTYWIZACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI |  |  |       |
| RODZAJ WSPARCIA                          | DATA I GODZINA   | ADRES REALIZACJI WSPARCIA  | UWAGI |
| <b>ANIMALOTERAPIA</b>                    | Sala 26<br>godz. 17:00-18:00<br><br><b>01.03.2021 (poniedziałek)</b> – gr. II (Konrad O.)<br><b>02.03.2021 (wtorek)</b> – gr. III<br><b>03.03.2021 (środa)</b> – gr. IV (30/30 min.)<br><b>08.03.2021 (poniedziałek)</b> – gr. V<br><b>09.03.2021 (wtorek)</b> – gr. VI<br><b>10.03.2021 (środa)</b> – dodatkowe (30/30 min. - Tomasz D./Hanna G.)   | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |       |
| <b>ARTETERAPIA</b>                       | <b>04.03.2021 (czwartek)</b><br>godz. 15:00-18:00<br>gr. II - sala 23<br>gr. IV – sala 42<br>gr. VI – sala 3<br><br><b>11.03.2021 (czwartek)</b><br>godz. 15:00 – 18:00<br>gr. I - sala 23<br>gr. III – sala 42<br>gr. V – sala 3<br><br><b>18.03.2021 (czwartek)</b><br>godz. 15:00-18:00<br>gr. II – sala 23<br>gr. IV – sala 42<br>gr. VI – sala 3<br><br><b>25.03.2021 (czwartek)</b><br>godz. 15:00 – 18:00<br>gr. I - sala 23<br>gr. III – sala 42<br>gr. V – sala 3 | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |       |

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





|                                      |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|
| <b>SENSOPLASTYKA</b>                 | Sala 23<br><b>01.03.2021 (poniedziałek)</b><br>godz. 16:00-18:00   | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |  |
| <b>WARSZTATY<br/>MUZYCZNE</b>        | Sala 24<br><b>03.03.2021 (środa)</b><br>godz. 14:30 - 16:00 - gr. I<br>godz. 16:00 - 17:30 – gr. II<br><b>10.03.2021 (środa)</b><br>godz. 14:30 - 16:00 - gr. III<br>godz. 16:00 - 17:30 – gr. IV  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |  |
| <b>WARSZTATY<br/>TANECZNE</b>        | Sala 24<br><b>04.03.2021 (czwartek)</b><br><b>11.03.2021 (czwartek)</b><br><b>18.03.2021 (czwartek)</b><br><b>25.03.2021 (czwartek)</b><br><br>godz. 14:30 - 15:15 - gr. I<br>godz. 15:15 - 16:00 – gr. II<br>godz. 16:00 - 16:45 - gr. III<br>godz. 16:45 - 17:30 – gr. IV  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |  |
| <b>WARSZTATY WIZAŻU</b>              | <b>15.03.2021 (poniedziałek)</b> , sala 28<br>godz. 10:00 -11:30 - gr. żeńska<br>godz. 11:30 – 13:00 - gr. męska<br><br><b>22.03.2021 (poniedziałek)</b> , sala 28<br>godz. 10:00 -11:30 - gr. żeńska<br>godz. 11:30 – 13:00 - gr. męska   | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |  |
| <b>SALA DOŚWIADCZANIA<br/>ŚWIATA</b> | Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie<br>przez prowadzącego - odpowiednio do potrzeb<br>uczestników<br><br>Sala 6<br><b>Poniedziałek, godz. 14:00-18:00</b><br><b>01.03.2021</b><br><b>08.03.2021</b><br><b>15.03.2021</b><br><b>22.03.2021</b><br><b>29.03.2021 – godz. 15:00-18:00</b><br><br><b>Środa, godz. 14:00-18:00</b><br><b>03.03.2021</b><br><b>10.03.2021</b><br><b>17.03.2021</b><br><b>24.03.2021</b><br><br><b>Piątek, godz. 14:00-18:00</b><br><b>05.03.2021</b><br><b>12.03.2021</b><br><b>19.03.2021</b><br><b>26.03.2021</b> | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |  |

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>PORADNICTWO<br/>PROMUJĄCE ZDROWY<br/>STYL ŻYCIA<br/>- konsultacje<br/>indywidualne</b> | sala 9/mieszkanie wspomagane<br><b>11.03.2021 (czwartek)</b><br><b>25.03.2021 (czwartek)</b><br>godz. 10:00 – 15:00<br><br><b>04.03.2021 (czwartek)</b><br><b>18.03.2021 (czwartek)</b><br>godz. 13:00 – 17:00   | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława  | Data i godzina<br>spotkania<br>indywidualnego<br>ustalana<br>z uczestnikiem<br>na bieżąco             |
| <b>PORADNICTWO<br/>PROMUJĄCE ZDROWY<br/>STYL ŻYCIA<br/>- warsztaty kulinarne</b>          | Mieszkanie wspomagane<br><b>01.03.2021 (poniedziałek)</b><br>godz. 15:00 – 17:00 – gr. III<br><b>08.03.2021 (poniedziałek)</b><br>godz. 13:00-15:00 gr. IV<br>godz. 15:00 – 17:00 – gr. I<br><b>15.03.2021 (poniedziałek)</b><br>godz. 13:00-15:00 – gr. V<br>godz. 15:00 – 17:00 – gr. II<br><b>22.03.2021 (poniedziałek)</b><br>godz. 13:00 – 15:00 – gr. V<br>godz. 15:00 – 17:00 – gr. III | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława  |   |
| <b>OSOBISTE USŁUGI<br/>ASYSTENCKIE</b>  | Terminy realizacji usług według indywidualnego<br>zapotrzebowania<br>(zgłoszenia przyjmowane min. 3 dni przed realizacją -<br>§5 ust. 1 Regulaminu Osobistych Usług<br>Asystenckich)   | miejsca zamieszkania<br>uczestników projektu,<br>objętych usługami<br>asystenckimi / teren<br>Iławy<br>i okolic | Każdy z 5<br>asystentów<br>świadczy<br>usługę<br>asystencką 3<br>wskazanym<br>uczestnikom<br>projektu |
| <b>PORADNICTWO<br/>PSYCHOLOGICZNE</b>   | Sala 7<br>Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie<br>odpowiednio do potrzeb uczestników   | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława  | spotkania wg<br>indywidualnych<br>ustaleń<br>z uczestnikami   |
| <b>MIESZKANIE<br/>WSPOMAGANE<br/>(TRENINGOWE)</b>   | <b>01 - 07.03.2021 (pn - nd)</b> grupa III<br><b>08. - 14.02.2021 (pn- nd)</b> grupa I<br><b>15. - 21.02.2021 (pn-nd)</b> grupa II<br><b>22. - 28.02.2021 (pn - nd)</b> grupa III<br><br>trening mieszkaniowy rozpoczyna się o godz. 15:00<br>w poniedziałek, kończy o 15:00<br>w niedzielę  | Mieszkanie<br>Wspomagane<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława  |   |
| <b>OSOBISTE USŁUGI<br/>ASYSTENCKIE</b>  | Terminy realizacji usług według indywidualnego<br>zapotrzebowania<br>(zgłoszenia przyjmowane min. 3 dni przed realizacją -<br>§5 ust. 1 Regulaminu Osobistych Usług<br>Asystenckich)   | miejsca zamieszkania<br>uczestników projektu,<br>objętych usługami<br>asystenckimi / teren<br>Iławy<br>i okolic | Każdy z 5<br>asystentów<br>świadczy<br>usługę<br>asystencką 3<br>wskazanym<br>uczestnikom             |

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





|  |  |  |          |
|--|--|--|----------|
|  |  |  | projektu |
|--|--|--|----------|

| AKTYWNI RODZICE                         |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>WARSZTATY Z PASJĄ</b>                | <b>10.03.2021 (środa)</b> , sala 4<br><b>17.03.2021 (środa)</b> , sala 4<br><b>24.03.2021 (środa)</b> , sala 4<br><br>godz. 15:00-18:00  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |   |
| <b>GRUPA SAMOPOMOCOWA</b>               | <b>17.03.2021 (środa)</b> , sala 23<br>godz. 13:00-16:00   | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |   |
| <b>SPOTKANIA TEMATYCZNE</b>             | -  | -  | -   |
| <b>PORADNICTWO SOCJALNE</b>             | <b>01.03.2021 (poniedziałek)</b> , sala 101<br><b>15.03.2021 (poniedziałek)</b> , sala 101<br>godz. 15:00-18:00  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława | dyżur doradcy   |
| <b>PORADNICTWO PRAWNE</b>               | <b>01.03.2021 (poniedziałek)</b> , sala 4<br><b>15.03.2021 (poniedziałek)</b> , sala 4<br>godz. 15:00-18:00  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława | dyżur prawnika  |
| <b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>       | Sala 7<br>Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie odpowiednio do potrzeb uczestników  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława | Terminy/godziny spotkań mogą ulegać zmianom z uwagi na indywidualne preferencje uczestników |
| <b>MIESZKALNICTWO WSPIERANE</b>         | Termin pobytu uczestnika jest ściśle zależny od bieżącej potrzeby uczestnika/opiekuna faktycznego - <u>wnioski przyjmowane na bieżąco</u><br>(§2 ust.5 i 6 Regulaminu Mieszkania Wspomagane) | Mieszkanie Wspomagane<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława          |   |
| KLUB AKTYWNOŚCI                         |  |  |   |
| <b>ŚWIETLICA</b>                        | <b>10.03.2021 (środa)</b> , sala 44<br><b>24.03.2021 (środa)</b> , sala 44<br>godz. 15:00-17:00  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |   |
| <b>AKTYWNA REKREACJA SZYTA NA MIARĘ</b> | Sala 26 lub 40 (w zależności od potrzeb)<br><b>02.03.2021 (wtorek)</b><br>godz. 16-00-18.00  | Centrum Aktywności<br>Lokalnej<br>ul. Wiejska 2D<br>14-200 Iława |   |

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

