



HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE „AKADEMIA SAMODZIELNOŚCI”

STYCZEŃ 2021			
	Diżur telefoniczny i stacjonarny tel. 500 292 014	Biuro Projektu, pok. 101 ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
AKTYWIZACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI			
RODZAJ WSPARCIA	DATA I GODZINA	ADRES REALIZACJI WSPARCIA	UWAGI
ANIMALOTERAPIA	godz. 17:00-18:00 11.01.2021 (poniedziałek) – gr. IV (30/30 min), sala 23 13.01.2021 (środa) - gr. VI, sala 27 18.01.2021 (poniedziałek) – gr. V (sala 26), sala 23 20.01.2021 (środa) - gr. II (30/30 min), sala 27 25.01.2021 (poniedziałek) – gr. III, sala 23 27.01.2021 (środa) - zaj. indyw. dodatkowe (30/30 min), sala 27	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
ARTETERAPIA	godz. 15:00-18:00 14.01.2021 (czwartek) gr. I (s. 23) gr. III (s. 3) gr. V (s. 42) 21.01.2021 (czwartek) gr. IV (s. 3) gr. VI (s. 42) 28.01.2021 (czwartek) gr. I (s. 23) gr. III (s. 3) gr. V (s. 42)	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	Od lutego nastąpi zmiana osób prowadzących grupy III/IV (MG) i V/VI (GSz) w porównaniu z pierwszym półroczem
SENSOPLASTYKA	20.01.2021 (środa) – sala 23 godz. 16:00-18:00 – gr. I/II	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



WARMIA
MAZURY. Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





WARSZTATY MUZYCZNE	Sala 24 13.01.2021 (środa) godz. 14:30 – 16:00 – gr. I godz. 16:00 - 17:30 – gr. II 20.01.2021 (środa) godz. 14:30 – 16:00 – gr. III godz. 16:00 - 17:30 – gr. IV 27.01.2021 (środa) godz. 14:30 – 16:00 – gr. III godz. 16:00 - 17:30 – gr. IV	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
WARSZTATY TANECZNE	Sala 24 18.01.2021 (poniedziałek) godz. 14:30 – 15:15 – gr. I godz. 15:55 - 16:00 – gr. II godz. 16:00 - 16:45 – gr. III godz. 16:45 - 17:30 – gr. IV 21.01.2021 (czwartek) godz. 14:30 – 15:15 – gr. I godz. 15:55 - 16:00 – gr. II godz. 16:00 - 16:45 – gr. III godz. 16:45 - 17:30 – gr. IV 25.01.2021 (poniedziałek) godz. 14:30 – 15:15 – gr. I godz. 15:55 - 16:00 – gr. II godz. 16:00 - 16:45 – gr. III godz. 16:45 - 17:30 – gr. IV 28.01.2021 (czwartek) godz. 14:30 – 15:15 – gr. I godz. 15:55 - 16:00 – gr. II godz. 16:00 - 16:45 – gr. III godz. 16:45 - 17:30 – gr. IV	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
WARSZTATY WIZAŻU	Sala 28 22.01.2021 (piątek) godz. 10:00-11:30 – gr. żeńska godz. 11.30 – 13:00 – gr. męska 25.01.2021 (poniedziałek) godz. 10:00-11:30 – gr. żeńska godz. 11.30 – 13:00 – gr. męska	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA	Sala 6 Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie odpowiednio do potrzeb uczestników	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





PORADNICTWO PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA - konsultacje indywidualne	Sala 9 19.01.2021 (wtorek) godz. 10:00-14:00 21.01.2021 (czwartek) godz. 12:00-17:00 26.01.2021 (wtorek) godz. 10:00-14:00 28.01.2021 (czwartek) godz. 13:00-17:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
PORADNICTWO PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA - warsztaty kulinarne	Mieszkanie wspomagane 11.01.2021 (poniedziałek) godz. 13:00 -15:00 – gr. IV godz. 15:00 –17:00 – gr. II 18.01.2021 (poniedziałek) godz. 13:00 -15:00 – gr. V godz. 15:00-17:00 – gr. III 25.01.2021 (poniedziałek) godz. 11:00 -13:00 – gr. V	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
OSOBISTE USŁUGI ASYSTENCKIE	Terminy realizacji usług według indywidualnego zapotrzebowania (zgłoszenia przyjmowane min. 3 dni przed realizacją - §5 ust. 1 Regulaminu Osobistych Usług Asystenckich)	miejsca zamieszkania uczestników projektu, objętych usługami asystenckimi / teren Iławy i okolic	Każdy z 5 asystentów świadczy usługę asystencką 3 wskazanym uczestnikom projektu
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	Sala 7 Terminy/godziny spotkań ustalane indywidualnie odpowiednio do potrzeb uczestników	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
MIESZKANIE WSPOMAGANE (TRENINGOWE)	11. - 17.01.2021 (pn- nd) grupa II 18. - 24.01.2021 (pn-nd) grupa III 25-31.01.2021 (pn-nd) grupa I trening mieszkaniowy rozpoczyna się o godz. 15:00 w poniedziałek, kończy o 15:00 w niedzielę	Mieszkanie Wspomagane ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
OSOBISTE USŁUGI ASYSTENCKIE	Terminy realizacji usług według indywidualnego zapotrzebowania (zgłoszenia przyjmowane min. 3 dni przed realizacją - §5 ust. 1 Regulaminu Osobistych Usług Asystenckich)	miejsca zamieszkania uczestników projektu, objętych usługami asystenckimi / teren Iławy i okolic	Każdy z 5 asystentów świadczy usługę asystencką 3 wskazanym uczestnikom projektu

AKTYWNI RODZICE

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





WARSZTATY Z PASJĄ	Sala 4 13.01.2021 (środa) 20.01.2021 (środa) 27.01.2021 (środa) godz. 15:00-18:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
GRUPA SAMOPOMOCOWA	Sala 23 20.01.2021 (środa) godz. 13:00-16:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
SPOTKANIA TEMATYCZNE	Termin spotkania ustalany odpowiednio do możliwości uczestników i specjalisty prowadzącego dane zajęcia	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
PORADNICTWO SOCJALNE	11.01.2021 (poniedziałek) , sala 101 18.01.2021 (poniedziałek) , sala 101 godz. 15:00-18:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	dyżur doradcy
PORADNICTWO PRAWNE	Sala 3 18.01.2021 (poniedziałek) 25.01.2020 (poniedziałek) godz. 15:00-18:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	dyżur prawnika
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	Sala 7 Terminy spotkań ustalane indywidualnie odpowiednio do potrzeb uczestników	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	Terminy/godziny spotkań mogą ulegać zmianom z uwagi na indywidualne preferencje uczestników
PORADNICTWO DLA RODZICÓW DZIECI 0-3, ZAGROŻONYCH NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ	KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE , sala 6 KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE -WARSZTAT UMIEJĘTNOŚCI PIELĘGNACYJNYCH I OPIEKUŃCZYCH	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława miejsca zamieszkania uczestników projektu (teren Iławy i okolic)	Terminy/godziny realizacji usług ustalone indywidualnie z uczestnikiem wg bieżących możliwości (tj. stan zdrowia dziecka, dyspozycyjność rodziców)
MIESZKALNICTWO WSPIERANE	Termin pobytu uczestnika jest ściśle zależny od bieżącej potrzeby uczestnika/opiekuna faktycznego - <u>wnioski przyjmowane na bieżąco</u> (§2 ust.5 i 6 Regulaminu Mieszkania Wspomagane)	Mieszkanie Wspomagane ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
KLUB AKTYWNOŚCI			
ŚWIETLICA	Sala 26 13.01.2021 (środa) 20.01.2021 (środa) 27.01.2021 (środa) godz. 15:00-17:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Polskie Stowarzyszenie na rzecz
Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Koło w Iławie
biuro.as@psoni.ilawa.pl

Data aktualizacji: /12/2020

AKTYWNA REKREACJA SZYTA NA MIARĘ	Sala 26 11.01.2021 (poniedziałek) godz. 15:00-17:00	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Wiejska 2D 14-200 Iława	
---	--	--	--

Projekt „Akademia samodzielności” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**Fundusze
Europejskie**
Program Regionalny



**WARMIJA
MAZURY** Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

